



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

نحوه انجام کولونوسکوپی

تهیه کننده: خانم طاهره اکبری حقیقی
کارشناس پرستاری

با نظارت: آقای دکتر محمدرضا فتاحی
فوق تخصص گوارش و کبد

واحد آموزش ضمن خدمت

پاییز ۱۴۰۳

نحوه انجام کولونوسکوپی

از شما میخواهند که بر روی تخت روی پهلو
چپ دراز بکشید. برای انجام کولونوسکوپی ممکن
است به شما داروی مسکن از راه تزریق وریدی
تجویز شود یا با بیهوشی این کار انجام شود.

اندوسکوپ از راه مقعد وارد روده شما میشود.
ممکن است این عمل ایجاد کمی فشار وانقباض
نماید. اگر احساس درد داشته باشید باید به پزشک
یا پرستار اطلاع دهید.

امکان دارد حین کولونوسکوپی احساس دفع به
شما دست دهد یا احساس دلپیچه کنید.

سعی کنید به آرامی از طریق دهان نفسهای عمیق
بکشید تا عضالت شکم شما شل شده و احساس
راحتی کنید. خروج هوا از اطراف کولونوسکوپ یک
مسأله عادی است و لازم نیست نگران و شرمنده
شوید.

دوربین متصل به سر اندوسکوپ، تصاویر داخل
دستگاه گوارش شما را بر روی تلویزیون
مخصوص، نمایش میدهد. بعد از انجام فرایند
مذکور در صورتی که کولونوسکوپی تحت بیهوشی
انجام شده باشد بیمار به ریکاوری منتقل می شود
و تا زمانی که کاملاً هوشیار شود در ریکاوری تحت
نظر می باشد. یادتان باشد که ممکن است ۲۴
ساعت طول بکشد تا اثر داروهای مسکن یا
بیهوشی از بدن شما رفع شود.

در این مدت استراحت کامل داشته باشید. از
انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند، مانند
رانندگی و بالا و پایین رفتن از پله بپرهیزید.

از ابتدای آمدن به بیمارستان، تا چند ساعت پس
از آن باید یک همراه داشته باشید تا به شما کمک
کند. شما ممکن است برای مدت چند ساعت بعد
از کولونوسکوپی، دچار کمی دلپیچه، نفخ شکم یا
احساس دفع گاز شوید.

قدم زدن ممکن است ناراحتی شما را کاهش دهد
در صورت تحمل، کم کم به رژیم غذایی عادی
خود بازگردید.

ممکن است مقدار کمی خون در اولین دفع مدفوع
بعد از انجام معاینه داشته باشید؛ که ؛ معمولا
نشانه ای از خطر نیست! اما اگر ؛ دفع خون یا
لخته از راه معقد، ادامه پیدا کرد ، دل درد شدید
یا مداوم داشتید دچار تب شدید ، باید فوراً به
پزشک خود یا اتفاقات بیمارستان مراجعه کنید .

تغذیه بعد از انجام کولونوسکوپی

ممکن است پزشک معالج توصیه نماید که تا چند
ساعت بعد از انجام کولونوسکوپی غذای سبک
بخورید .اما در بقیه روز و فردای بعد از
کولونوسکوپی غذاهای نرم که هضم آسان دارد و
روده را تحریک نمی کند میل کنید .

آموزش بعد از پولیپکتومی : بعد از درآوردن

پولیپ از روده (پولیپکتومی) داشتن علائم دل درد

خفیف و یا وجود خون به مقدار کم در مدفوع
طبیعی است که علت آن وجود گاز در روده و یا
گرفتن نمونه پاتولوژی می باشد که با تخلیه گاز از
روده در سرویس بهداشتی برطرف می گردد.

وجود درد غیرقابل تحمل همراه با تهوع و استفراغ
یا خونریزی مداوم و به دفعات زیاد بعد از ترخیص
و ضعف و بی حالی بعد از شروع رژیم غذایی و
تهوع و استفراغ شدید، تعریق و کند شدن ضربان،
سریعا به اولین مرکز درمانی مراجعه نمائید.

بعد از دریافت نمونه پولیپ از واحد آندوسکوپی
جهت تحویل به واحد پاتولوژی آزمایشگاه می
بایست با کپی جواب کولونوسکوپی نمونه را به
آزمایشگاه تحویل دهید.



جهت ویزیت، بعد از دریافت جواب پاتولوژی به
همراه گزارش پاتولوژی با تعیین وقت قبلی به
درمانگاه مراجعه شود.

در صورت مصرف دارو از قبل، بعد از انجام
پولیپکتومی، حتما طبق نظر پزشک معالج دارو
مصرف گردد. اما اگر از قبل داروهای ضد انعقاد
استفاده می کرده اید حتما در مورد زمان شروع
مجدد این داروها از پزشک معالج خود سوال
نمایید .

منبع :

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ،
(گوارش) ویراست ۲۰۱۸ ترجمه مریم
عالیخانی عضو هیئت علمی دانشگاه ایران